



Din lokala helhetsleverantör av

HR
Utveckling
Företagshälsovård

Vi vecklar ut det ni inom er skrynklad ihop...



Lång praktisk och faktisk erfarenhet

Vår bakgrund spänner från psykiatri, missbruksvård och socialt arbete till ledarskap, HR och företagsledning.

Det gör att vi inte bara förstår teorin, utan vet hur förändring faktiskt sker i praktiken

När du vill ha någon som både vet och VET så är vi rätt val.

Affärsmodell

Att knyta an och kroka arm med lokala experter

Erbjuda spetskompetens i alla led av våra tjänster

Kunden betalar **endast** för de tjänster den använder

En kontakt, **Konciensia**, för alla tre verksamhetsområden

Bred kunskap

Kombinationen av akademisk kunskap, metodkompetens och praktisk erfarenhet gör att vi kan skräddarsy insatser som fungerar för just dig och din organisation

info@konciensia.se
www.konciensia.se
070-104 31 76
073-913 10 76

Djup förståelse

Vi vet att verklig utveckling kräver mer än metoder och modeller – det handlar om att förstå mänskliga drivkrafter, beteenden och det som pågår under ytan.

Vi skapar medveten, hållbar och lönsam förändring genom att veckla ut det ni inom er har skrynklats ihop.

HR som stärker affären

Rätt HR-stöd frigör tid, minskar risker och skapar förutsättningar för tillväxt.
Vi erbjuder helhetslösningar för både vardag och strategi.

Vi erbjuder:

HR-partner & rådgivning – strategi, policies, employer branding.

HR-support i vardagen – avtal, arbetsrätt, personalärenden.

Rekrytering & urval – rätt kompetens på plats, snabbare.

HR-kartläggning – nulägesanalys & handlingsplan.

Lönekartläggning – rättvisa löner & trygghet.

Utbildning & arbetsmiljöstöd – konflikthantering, arbetsrätt, ledarskap.

Varför välja oss?

Helhet: strategi → genomförande.

Avlastar ledning & HR.

Minskad risk för fel och tvister.

Flexibelt stöd – från enstaka uppdrag till löpande partner.

👉 **Boka en kostnadsfri HR-genomgång – så ser vi vad ni kan vinna!**

**Vi tar hand om och åtgärdar era MEN:*

"Han är bra på sitt jobb MEN han betar sig illa i arbetsgruppen"

"Hon har alltid presterat bra innan MEN på senaste tiden har hon presterat allt sämre"

Utveckling för individ, grupp & organisation

Frigör potentialen – väx tillsammans

Tillväxt börjar med människor. Våra egna experter hjälper individer, grupper och organisationer att nå nästa nivå.

Vi erbjuder:

Individ – coaching, självledarskap, resiliens.

Grupp – teamutveckling, kommunikation, konflikthantering.

Organisation – förändringsledning, kultur & värdegrund, processförbättring.

Våra metoder:

Compassionate Inquiry, handledning coaching, stressreglering,
ATF– utvecklingsprogram

Varför välja oss?

Egen in-house-kompetens – inga mellanhänder.

Helhet: individ → grupp → organisation.

Praktiska verktyg + långsiktig hållbarhet.

👉 **Boka ett utvecklingsmöte och se hur vi kan stärka er organisation!**

Vi vecklar ut det ni inom er har skrynklats ihop.

*"Ingen bestående utveckling sker innan man har vecklat ut
det som idag hindrar utveckling."*

Företagshälsovård

Hälsa som stärker resultatet

En frisk arbetsplats ger lägre sjukfrånvaro, högre engagemang och ett starkare arbetsgivarvarumärke.

Vi levererar företagshälsovård med både hjärta och spets.

Vi erbjuder:

Förebyggande arbetsmiljöinsatser – medicinska kontroller, hälsokontroller, medicinska analyser, vaccinationer, tjänstbarhetsintyg, utbildningar och HLR m.m.

Missbruk & beroende – diskreta behandlingsprogram, rehab, stöd för arbetsgivare & anhöriga.

Psykisk ohälsa & stress – terapi, handledning, resiliens & stresshantering.

Fysisk ohälsa & rehab – kostupplägg, träning, coaching & terapi

Krishantering och krisstöd

Varför välja oss?

Helhetslösning: förebyggande + akut stöd.

Specialistkompetens

Sänker kostnader, stärker varumärket, ökar produktiviteten.

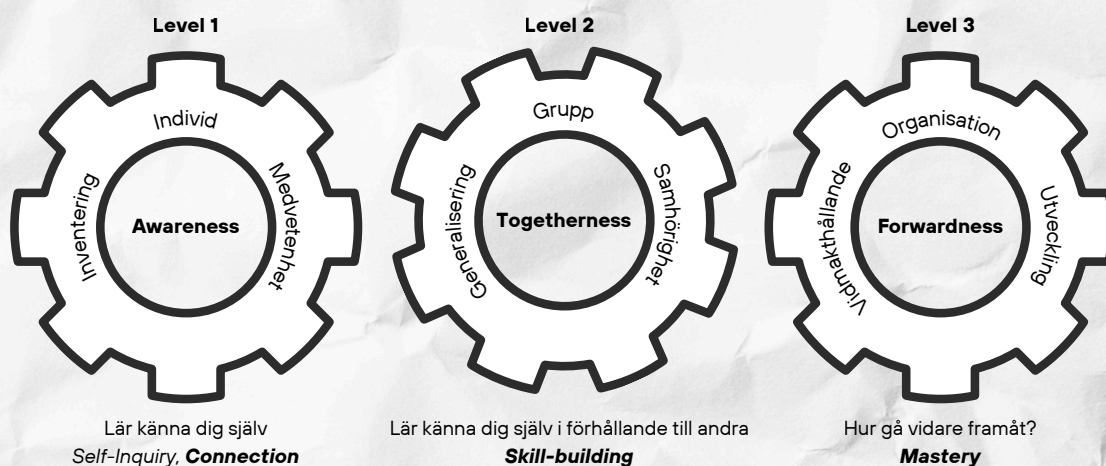
☛ **Kontakta oss för en första hälsogenomgång – investera i hållbarhet och resultat!**

**Genom att förändra det som skapar problemen, inte bara dämpa dem, stärker vi arbetsmiljön för både individ och verksamhet."*

KONCIENSIA

**Välkomnar er arbetsplats att ta del av utvecklingsprogrammet ATF:
Awareness, Togheterness → Forwardness**

Programmet består av följande 3 nivåer som alla innehåller moduler av kunskapsområden för att bygga medvetenhet, samhörighet och utveckling.



Resultat

Medvetna medarbetare som kan möta sina reaktioner och beteenden, förstår orsakerna bakom dem och går från omedvetna/automatiserade individer till medvetna, sammanfogade medarbetare/chefer med riktning framåt.

Programmet kan anpassas utifrån era behov



Medvetet

Hållbart

Lönsamt

KONCIENSIA

Via Medkänslans hus kan vi erbjuda era medarbetare intensiva insatser för olika typer av beroenden, trauma och psykisk/fysisk ohälsa.

Här får medarbetaren tillgång till:

- Insatser 50h/vecka
- Spetskompetens
- Hälsoundersökning och möjlighet till specialistpsykiatri
- Läkning som bär över tid
- Möjlighet att under insatsen bo på hotell med helpension alternativt i lägenhet via Medkänslans hus/i det egna hemmet.



kontakt@medkanslanshus.se

Hemsida

010-15 50 478



**Vi skapar medveten, hållbar och
lönsam förändring**

www.konciensia.se

info@konciensia.se

070-104 31 76

073-913 10 76

Packhusgatan 4

602 38 Norrköping